

Donnerstag, 16 – 17 Uhr

MUSIKGARTEN

Altersgruppe: 1 – 4 Jahre

JANA STÜLP (Erzieherin, Tagespflegeperson, Musikgartenlehrerin) kommt mit ihrem mobilen Musikgarten in die Rübenburg und singt und spielt alte und neue Kinderlieder. Gemeinsam werden Fingerspiele kennengelernt, Instrumente benutzt, getanzt, geschwungen und Musik gehört. Jeder bringt seine Stimme und seinen Körper mit. Jana Stülp sorgt für alles Weitere wie Rasseln, Glöckchen, Tücher, Klanghölzer und weiteren Überraschungen.

Hier können auch mal die ganz Kleinen schon mit oder ohne elterlichen „Beistand“ mitmachen.

Die kleinen MusikerInnen können auch schon um 15 Uhr zum Einstimmen kommen.



Donnerstag, 15 – 17 Uhr

HIP-HOP

Altersgruppe: 6 – 14 Jahre

Tanzen verbindet Konzentration mit Koordination, Rhythmus und natürlich gemeinsam Spaß haben. Auch braucht es Ehrgeiz die schwierigeren Schritte und auch Choreos zu lernen. Hip Hop setzt sich aus vielen Tanzstilen zusammen und folgt keinen festen Regeln. Es entstand in den ärmeren Vierteln amerikanischer Städte und ist heute ein eigener Sport in dem auch international Meisterschaften veranstaltet werden.

TINA PRACTH, die seit langem Hip-Hop an der Tanzschule Graaf tanz, hat für die KursteilnehmerInnen ein Pro-

gramm aus Warm-up, Schritten und einer Choreo zusammengestellt, die beim nächsten Fest aufgeführt werden.



Freitag, 15 – 17 Uhr

NATURWISSEN-SCHAFFEN

Altersgruppe: 5 – 14 Jahre

Natur, Dinge und Bewegungen beobachten fast alle Kinder gerne und sie fragen von sich aus „wieso, weshalb, warum?“ Bei **UWE ROSENFELD** (einem erfahrenen Physik- und Mathematiklehrer) können sie alle diese Fragen bis zum Abwinken stellen und sie kriegen eine Antwort oder eine neue Anregung darauf.

LASSE RABE, der seit Jahren den Kurs begleitet, ergänzt im zweiwochenrhythmus in v.a. praktischen Erkundungen in Technik und Natur mit den Jungforscherinnen und -forschern die jeweiligen Themenschwerpunkt. Auf zur Spurensuche, zum Kennenlernen, aber auch zum intensiven Beobachten der naturkundlichen Wunder vor der Haustür.

Dass mit der Förderung der kindlichen Neugier gleichzeitig auch Erkenntnisse und Fähigkeiten gewonnen werden, die z. B. auch in der Schule gefragt sind, darf als angenehme Begleiterscheinung genommen werden. Wichtiger aber ist, die Freude an und Neugier für die Naturwissenschaften zu wecken und vor allem erlebbar zu machen, wie spannend und faszinierend diese sein können.



Einige Themenbereiche die eine Rolle spielen sind:

- Klang, Schwingungen, Geräusche
- Licht, Farben und Funken
- Himmel, Wolken und Wetter
- Wasserläufe, -strudel und -spiele
- Bewegungen, Geschwindigkeiten
- Druck, Kräfte und Gewichte
- Materie und ihre Teilbarkeit...
- Fauna und Flora
- Gesetze der Natur

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Nähkontor	Schwimmen	Artistik	Musik Hip-Hop	Naturwissen- Schaffen

KULTUR- UND
KINDERTAGES-
STÄTTE

Rübenburg

NACHMITTAGS-
BETREUUNG MIT
KURSANGEBOT

Die Kurse finden 1x wöchentlich 2-stündig statt.
In dieser Zeit sind die Kinder zuverlässig betreut.
www.ruebenburg.de/kurse

Termine:

2. Halbjahr September-Januar (1. Schulhalbjahr)
Für die Ferienzeiten bitte das Ferien-Sonderprogramm beachten!

Anmeldung:

telefonisch 05805 981 9797, per SMS 0179 6966583 oder via Mail
kurse@ruebenburg.de (Koordination Uta Rosenfeld)
Keine Verpflichtung, Zahlung pro Mal. Schnuppern kostenlos!

Montag, 15 – 17 Uhr

NÄHKONTOR

Altersgruppe: 6 – 14 Jahre

Im Nähkontor werden allemöglichen Textil-Kreationen unter der individuellen Begleitung von 3 Schneider*innen angefertigt. An mehreren Nähmaschinen wird der Umgang mit dieser Technik früh erlernt und macht ebenso Jungen wie Mädchen, jüngeren oder älteren Kindern gleichermaßen Spaß. Es werden auch nicht nur Neukreationen gefertigt, sondern auch Sachen repariert, geändert oder aufgehübselt.

Einige Beispiele

- Turnbeutel
- Mützen und Schals
- Lampions
- Kissen in jeder Größe und Form
- Untersetzer
- T-Shirts
- Hosen flicken oder kürzen
- Einfache Kleider

DAS NÄHTEAM

Das Nähteam besteht aus zwei gelernte Schneider*innen, Bernadetta Ulitzka und Hossain Rezaie so wie Vera Vasilyeva



Dienstag, 15 – 17 Uhr

SCHWIMMEN

Altersgruppe: 5-14 Jahre

Kinder lieben die Bewegung und das Planschen im Wasser und sie haben dabei gleichzeitig umfassende körperliche Bewegung. Anders als bei einem üblichen Schwimmkurs stehen nicht Leistung und der Erwerb von Schwimmabzeichen im Vordergrund, sondern Spiel, Sport und v.a. Spaß mit und im Wasser. Je nach Können und Vorerfahrungen können Kinder aber durchaus auch individuell gefördert und gefordert werden. Im Roscher Freibad besteht zudem immer und besonders bei schlechtem Wetter die Möglichkeit, unter Aufsicht einer der drei Begleitpersonen, auf dem Fußballfeld und Spielplatz zu spielen.

Das Schwimmen findet im Sommer im Freibad Rosche und ab September im BADUE Badeland Uelzen statt.

Jeden Dienstag fahren die Kinder mit dem Rübenburg-Bus ins Schwimmbad. Gestartet wird um 14:30 Uhr von der Rübenburg in Stöcken und zurück sind die Kinder zw. 16.30 und 17.00 Uhr, so dass alle noch einmal bei einem Nach-Schwimm-Snack zusammen sitzen können.



Mittwoch, 15 – 17 Uhr

ARTISTIK

Altersgruppe: 5 – 14 Jahre

Der Zirkus fasziniert Menschen und vor allem Kinder. In diesem Kurs haben die Teilnehmer/innen die Möglichkeit selber verschiedene artistische Disziplinen auszuprobieren und zu erlernen. Der Schwerpunkt soll dabei auf dem Jonglieren mit verschiedenen Materialien wie Tüchern, Bällen, Ringen und Keulen liegen. Aber natürlich werden auch andere zirkensische Bereiche nicht zu kurz kommen. Je nach Interesse der Kinder kann beispielsweise Akrobatik; Teller drehen, Hula Hoop spielen oder Balancieren gelernt werden. Neben dem Erlernen neuer motorischer Fähigkeiten, bietet die Beschäftigung mit den verschiedenen Bewegungskünsten die Möglichkeit, spielerisch Strategien im Umgang mit Frustrationserfahrungen, Widerständen und Blockaden zu erlernen, sowie das Körperbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken.

Bei der gemeinsamen Erarbeitung einer Zirkusshow ist die Kreativität der Teilnehmer/innen gefragt, sodass wir zum Abschluss des Kurses eine Aufführung präsentieren können, bei der die jungen Artisten ihre erlernten Kunststücke vor Publikum zeigen.

Geleitet wird der Kurs von **FRIEDERIKE KRAAZ**, die selbst seit ihrer Kindheit leidenschaftlich gerne jongliert und Einrad fährt. Als Übungsleiterin hat sie schon viele Kinder beim Erlernen von Bewegungskünsten begleitet und an zirkuspädagogischen Projekten mitgewirkt.



Verbindliche Teilnahme – aber kein Mitmach-Zwang
Unser Ziel ist es, dass die Kinder die Angebote in der Rübenburg als Freizeit sehen. Wer einmal gar keine Lust hat, kann unter Aufsicht der pädagogischen Betreuungskräfte jederzeit frei spielen.

Ablauf

Die Kurse finden in der Regel von 15-17 Uhr statt. Die zwei Stunden sind jedoch nicht ausschließlich dem Kursthema gewidmet, sondern zu Beginn und am Ende bleibt genug Zeit zum Umkleiden, „An- und Runter-Kommen“. Außerdem gibt es in jedem Kurs eine ‚Teepause‘.

Gelände und Räumlichkeiten

Die Rübenburg liegt in einem geschützten parkähnlichem Gelände mit viel Erlebnis- und Freifläche. Neben dem Kinderhaus, einer großen Bewegungs- und Spielscheune gibt es einen Seminarraum und die Rübenburg-Werkstätten.

Kosten

Doppelstunde 15 – 17 Uhr von 10-15 € (Honorar Kursleitung, zusätzl. pädagogische Betreuung, Material und Verpflegung).

Gutscheine werden gerne individuell angefertigt