

Donnerstag, 14 – 16 Uhr

NATURWERKEN**Kursleitung:** Svenja Quednau, gelernte Floristin**Altersgruppe:** 3 – 13 Jahre

Was gibt es draußen in der Natur zu entdecken – und was lässt sich daraus gestalten? Beim Naturwerken gehen die Kinder gemeinsam mit Svenja Quednau (gelernte Floristin), auf Entdeckungsreise durch die Jahreszeiten. Blüten, Zweige, Gräser, Blätter und Naturmaterialien werden gesammelt und mit Fantasie und Geschick verarbeitet. So entstehen kleine Dekorationen und fantasievolle Naturkunstwerke – und ganz nebenbei ein neuer Blick für die Wunder unserer Umgebung.

Im Mittelpunkt stehen die Freude am eigenen Tun, das kreative Gestalten und das bewusste Erleben der Natur. Mal wird gebunden, gesteckt, gebaut oder dekoriert, mal einfach gesammelt, beobachtet und gestaunt. Svenjas Erfahrung als Floristin bringt viele Ideen rund um Pflanzen und natürliche Materialien in den Kurs ein und macht die Jahreszeiten auf besondere Weise erlebbar.

Einige Beispiele

- Blütenkränze
- Waldwichtel
- Natur-Webrahmen
- Herbstdeko



Freitag, 14.30 – 17 Uhr

SCHWIMMEN**Kursleitung:** Svenja Quednau und Kevin Venancio**Altersgruppe:** 6 – 13 Jahre

Kinder lieben die Bewegung und das Planschen im Wasser und sie haben dabei gleichzeitig umfassende körperliche Bewegung. Anders als bei einem üblichen Schwimmkurs stehen nicht Leistung und der Erwerb von Schwimmabzeichen im Vordergrund, sondern Spiel, Sport und Spaß mit und im Wasser. Je nach Können und Vorerfahrungen können Kinder aber durchaus auch individuell gefördert und gefordert werden. Im Ro.üpscher Freibad besteht zudem immer und besonders bei schlechtem Wetter die Möglichkeit, unter Aufsicht einer der Begleitpersonen, auf dem Fußballfeld und Spielplatz zu spielen.

Das Schwimmen findet im Sommer im Freibad Rosche und ab September im BADUE Badeland Uelzen statt. Mit dem Rübenburg-Bus starten wir gemeinsam gegen 14:30 Uhr von der Rübenburg und sind gegen 17 Uhr wieder zurück in Stöcken. Mitzubringen sind Badebekleidung und ein Handtuch.

Voraussetzung ist, dass die Kinder bereits schwimmen können bzw. das Seepferdchen haben.

Kursleitende sind Svenja Quednau, die auch ein Rettungsschwimmer-Schein hat und Kevin Venancio, der sich ebenfalls gerade als Rettungsschwimmer qualifiziert.



Mo	Di	Mi	Do	Fr
Kreativatelier	Bauspielplatz	Theater Musikgarten	Naturwerken	Schwimmen

**NACHMITTAGS-BETREUUNG MIT KURSANGEBOT**

Die Kurse finden 1x wöchentlich 2-stündig statt.
In dieser Zeit sind die Kinder zuverlässig betreut.
www.ruebenburg.de/kurse

Termine:

Das Kursprogramm geht vom September 2026 bis Juli 2027
Für die Ferienzeiten bitte das Ferien-Sonderprogramm beachten!

Anmeldung:

telefonisch 05805 981 9797, per SMS 0179 6966583 oder via Mail
kurse@ruebenburg.de (Koordination Uta Rosenfeld)
Keine Verpflichtung, Zahlung pro Mal. Schnuppern kostenlos!

Kultur- und Kindertages-Stätte Rübenburg
Mühlenweg 2 · 29588 Stöcken

Montag, 14 – 16 Uhr

KREATIVATELIER

Kursleitung: Viktoria Nixdorf, Kunstpädagogin
Altersgruppe: 3 – 13 Jahre

Kreativität ist eine Fähigkeit, die durchs Leben trägt. In einer offenen Werkstatt werden (handwerkliche & soziale) Grundkompetenzen gefördert, der gegenseitige Austausch gestärkt und eigene Ideen verwirklicht. Ob malen, zeichnen, bildhauern, basteln, handwerken oder „mixed-media“ – für jeden und jede ist etwas dabei.

Regelmäßig montags ist die Werkstatt von 14-16 Uhr geöffnet und bietet Raum, etwas nach eigenen Interessen, Zielen, in eigenem Tempo, allein oder gemeinsam zu Erschaffen. Die Teilnahme ist innerhalb des Zeitrahmens freiwillig.

Einige Beispiele

- Modelieren
- Aquarellieren
- Schnitzen
- Collagieren
- Upcycling



Dienstag, 15 – 17 Uhr

BAUSPIELPLATZ

Kursleitung: Timmo Löh, Tischler
Altersgruppe: 6 – 13 Jahre

Auf dem Bauspielplatz wird geplant, gebaut, gehämmert und ausprobiert! Mit Holz und anderen Materialien können die Kinder eigene Ideen entwickeln und Schritt für Schritt Wirklichkeit werden lassen. Ob kleine Bauwerke, Hütten, Fahrzeuge oder ganz neue Erfindungen entstehen – der Fantasie sind dabei kaum Grenzen gesetzt.

Im Mittelpunkt stehen die Freude am gemeinsamen Bauen und das praktische Ausprobieren. Die Kinder lernen den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen und Materialien, finden eigene Lösungen und erleben, wie aus einer ersten Idee mit Geschick, Geduld und Teamarbeit etwas ganz Eigenes entsteht. Dabei darf natürlich auch mal etwas schiefgehen, wieder auseinandergenommen und ganz neu gebaut werden.

Einige Beispiele

- Hüttenbau
- Fahrzeugbau
- Werkzeugkunde
- Holzwerken
- Upcycling alter Möbel
- Erfinden und Konstruieren



Verbindliche Teilnahme – aber kein Mitmach-Zwang

Unser Ziel ist es, dass die Kinder die Angebote in der Rübenburg als Freizeit sehen. Wer einmal gar keine Lust hat, kann unter Aufsicht der pädagogischen Betreuungskräfte jederzeit frei spielen.

Ablauf

Die Kurse finden in der Regel zw. 14 und 17 Uhr statt. Die Kurszeit ist jedoch nicht ausschließlich dem Kursthema gewidmet, sondern beinhaltet genügend Zeit zum Umkleiden, „An- und Runter-Kommen“. Außerdem gibt es in jedem Kurs eine „Teepause“.

Gelände und Räumlichkeiten

Die Rübenburg liegt in einem geschützten parkähnlichen Gelände mit viel Erlebnis- und Freifläche. Neben dem Kinderhaus, einer großen Bewegungs- und Spielscheune gibt es einen Seminarraum und die Rübenburg-Werkstätten.

Kosten

Doppelstunde von 10-15 € (Honorar Kursleitung, zusätzl. pädagogische Betreuung, Material und Verpflegung).

Gutscheine werden gerne individuell angefertigt

Mittwoch, 14 – 16 Uhr

THEATER

Kursleitung: Svenja Quednau, Theaterpädagogin
Altersgruppe: 3 – 13 Jahre

Theater und Film! Gemeinsam mit Svenja Quednau, Theaterpädagogin, schlüpfen die Kinder in verschiedene Rollen, erfinden Geschichten und lernen, mit Stimme, Mimik und Bewegung Figuren zum Leben zu erwecken. Theater ist aber viel mehr als Schauspiel: Eigene Geschichten und Drehbücher entwickeln, Kostüme und Masken gestalten oder Bühnenbilder und Kulissen bauen – hier gibt es viele Möglichkeiten, kreativ zu werden und eigene Ideen einzubringen.

Jedes Kind kann ausprobieren, was ihm besonders viel Freude macht. Gemeinsam entwickeln wir ein Theaterstück oder einen kleinen Film – vielleicht sogar für eine Präsentation vor Publikum. Dabei experimentieren wir mit Kamera, Licht, Musik, Geräuschen, Schatten und Effekten und entdecken, wie daraus unterschiedliche Stimmungen und Geschichten entstehen.



Mittwoch, 16 – 17 Uhr

MUSIKGARTEN

Kursleitung: Jana Stülp
Altersgruppe: 1 – 5 Jahre

Jana Stülp (Erzieherin, Tagespflegeperson, Musikgartenlehrerin) kommt mit ihrem mobilen Musikgarten in die Rübenburg und singt und spielt alte und neue Kinderlieder. Gemeinsam werden Fingerspiele kennengelernt, Instrumente benutzt, getanzt, geschwungen und Musik gehört. Jeder bringt seine Stimme und seinen Körper mit. Jana Stülp sorgt für alles Weitere wie Rasseln, Glöckchen, Tücher, Klanghölzer und weiteren Überraschungen.

Kontakt und Anmeldung direkt bei Jana:
0151 591 215 38, jana.stuelp@ruebenburg.de

